



**SWISS KENDO  IAIDO**

**CH-1004 Lausanne**

**info@kendo.ch · www.kendo.ch**

Liebe IAIDOKA,

Das **BUDOKAN Zürich** organisiert wieder am

**Sonntag, den 14. Januar 2018** eine

## IAIDO MARATHON

in Anlehnung an die Tradition des Rokushikan von Morita sensei in Kyoto und als "Hatsu-Geiko" (=erstes Training des Jahres).

Der schweizerische KENDO und IAIDO Verband unterstützt diese Veranstaltung.

Die Teilnahme ist kostenlos, aber eine Anmeldung ist erforderlich, da die Anzahl Teilnehmer aus Sicherheitsgründen auf 10 beschränkt ist.

### **PROGRAMM am Sonntag, den 14. Januar 2018:**

08:30 Dojo Türe im 4. Stock, Zweierstr. 106, 8003 Zürich wird geöffnet.

09:00 Beginn der Marathon (man kann aber auch später einsteigen)

Es werden Serien von je 10 SEITEI KATA (also ohne 10. und 11. kata) gemeinsam wiederholt und es werden kurze (Trink-) Pausen (z.B. nach 100 kata) eingeschaltet.

Eine etwas längere Pause (ca. 30 Min.) für das Mittagessen ist vorgesehen (etwas leicht für Essen und Trinken selber mitnehmen).

Diesjähriger Ziel: 800 KATA wie in 2015 und 2017 (in 2016 hatten wir die 900 Marke erreicht!)

ca. 18:30 ENDE

ca 19:15 Gemeinsame Abendessen, wenn möglich beim Hiltl an der Sihlstr. 28, Zürich

Anmeldung via e-Mail an [ballisti@retired.ethz.ch](mailto:ballisti@retired.ethz.ch) mit Angaben von:

1- Vorname, Name,

2- Jahrgang, iaido-Grad, Club Zugehörigkeit

3- e-mail Adresse, und am besten auch Natel-nummer für letzte Anweisungen.

UND

4- ob man am Abendessen teilnimmt oder nicht. Es ist möglich, nur am Abendessen teilzunehmen.

Anmeldetermin (wegen der Restaurants Reservation): **10. Januar 2018**

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Es wird keine Haftung übernommen.

Erfahrungsgemäss ist mit Muskelkater in den folgenden Tagen zu rechnen ... Ciao Ray