



SWISS KENDO + IAIDO

CH-1004 Lausanne

info@kendo.ch · www.kendo.ch

laido und Jodo Training + Aare



Freitag 26. Juni – nur Jodo Sotai Doza

Ort: Universität Sportanlage Neufeld
Bremgartenstrasse 145
3012 Bern

Zeit: Jodo Sotai Doza: Freitag 26. Juni 2015
19.00h – 21.00h

Leitung Jodo: Katja Fleury 5. Dan Jodo

Teilnehmer: Offen für alle Jodoka, es wird nur Sotai Doza intensiv trainiert als Vorbereitung für's Kata Training am Samstag. Anfänger wie auch Fortgeschrittene mit oder ohne Ambition an Kader und Taikai sind herzlich willkommen. Wichtig für 2015 Kader Interessierten.

Samstag 27. Juni - laido und Jodo Gemeinschaft Training

Ort: Turnhalle der Sekundarschule
Wankdorf
Morgartenstrasse 2
3014 Bern

Zeit: laido und Jodo: Samstag 27. Juni 2015
09.30h – 16.30h

Leitung Iaido: Stefano Ferro 5. Dan Iaido

Leitung Jodo: Beat Bähler 5. Dan Jodo

Teilnehmer: Iaidoka und Jodoka von Anfänger bis Fortgeschrittener. Fundierte Technik sowie das Verständnis für die Kata wie auch für die einzelne Bewegung wird unterrichtet und trainiert. Anfänger wie auch Fortgeschrittene mit oder ohne Ambition an Kader und Taikai sind herzlich willkommen. Wichtig für 2015 Kader Interessierten.

Kosten: Freitag Abend und/oder Samstag = 15.- SFr.

Mittagessen: Bitte eure eigenes Mittagessen/Picknick und Getränke mitbringen. Das Einkaufszentrum Wankdorf ist in der Nähe.

Samstag Abend: Nur beim sonnige Samstag Abend gehen wir baden und essen an der Aare in Bern Zentrum nach dem Training. 5.- SFr für Kartoffel Salat und Wurst.

Anmeldung: Alle Anmeldungen für das Training und Essen an Matthew Sykes-Gelder:
Gelder: matthewsykesgelder@gmail.com oder +41 79 258 3752

Versicherung, Unterkunft und Verpflegung sollte jeder selbst organisieren.

Parking: Blauen Zonen (wenige) auf die Morgartenstrasse, oder es gibt Parkplätze beim Einkaufszentrum Wankdorf.

Lageplan:

